

JT Timber Falling, Inc.

REGLAS DE SALUD Y SEGURIDAD

Estas reglas de seguridad están diseñadas para proporcionarle con el conocimiento de las prácticas y procedimientos reconocidos y establecidos que aplican a muchas de las situaciones laborales en que se encontrará en el curso de su empleo con JT Timber Falling, Inc. Sería imposible cubrir cada situación laboral. En JT Timber Falling, Inc., creemos que todos los trabajadores pueden prevenir las lesiones. Según los expertos, al menos del 80% de los accidentes laborales son causados por actos inseguros por parte del empleado – no por condiciones inseguras. Usted es responsable de estar consciente de su ambiente laboral y seguir las prácticas seguras. Se tiene dudas de la seguridad de cualquier condición, práctica, o procedimiento, consulte con Jim Trumble para obtener información.

REGLAS GENERALES:

1. **NOTIFICACIÓN DE ACCIDENTES:** Notifique todo los accidentes o casi accidentes inmediatamente a Jim.
2. **REUNIONES DE SEGURIDAD:** Se convendrán reuniones de seguridad cada mes un por lo menos una vez por trimestre en el taller. Reuniones de seguridad con temas específicos al trabajo se convendrán de vez en cuando con los empleados afectados por el tema.
3. Se les alienta a los empleados sugerir temas para discutir. Mencione temas posibles a Jim or Lanny.
4. **NOTIFICACIÓN DE RIESGOS:** Notifique cualquier condición y/o práctica inmediatamente a Jim Trumble.
5. **ALCOHOL, DROGAS ILEGALES, MEDICAMIENTOS RECETADOS O DE VENTA LIBRE:** No se permitirán drogas ilegales ni alcohol en el trabajo. Los empleados deben notificarle a Jim de cualquier medicamento recetado que pudiera afectar su juicio. No opere motosierras ni maquinaria pesada si está tomando medicamentos etiquetados con advertencia de que puedan provocar sueño, mareo, u otros efectos secundarios. JT Timber Falling, Inc. se reserve el derecho de requerir una prueba de drogas y/o alcohol si en un momento dado existe sospecha razonable basada en comportamientos u observaciones que el empleado se encuentra bajo la influencia de alcohol, drogas, ilegales, o medicamentos no reportados en el trabajo. Esta prueba será pagada por la compañía. JT Timber Falling, Inc. también se reserve

JT Timber Falling, Inc. REGLAS DE SALUD Y SEGURIDAD

el derecho de requerir una prueba de drogas y/o alcohol si ocurre un accidente o incidente que lesiona a un empleado o hace daño a una máquina. Esta prueba también será pagada por la compañía.

Si cualquiera de los resultados es positiva, se requiere prueba para regresar a trabajo. (El empleado paga para la prueba para regresar a trabajo) Los empleados tienen que obtener el servicio de un profesional en abuso de drogas y cumplir con sus recomendaciones, a costa del empleado para rehabilitarse antes de regresar a trabajo. Habiendo completado el tratamiento, el empleado tendrá que tomar una prueba para regresar a trabajo. *Si la prueba es negativa*, el empleado puede, con el permiso del profesional en abusos de drogas y aprobación de JT Timber Falling, Inc. resumir sus responsabilidades anteriores. Si la prueba para regresar al trabajo es positivo, *una prueba de seguimiento* es requerido. (El empleado paga por la prueba de seguimiento.) Si se determina que un empleado está en necesidad de ayuda en resolver el abuso, el empleado entiende que será sujeto a pruebas sin aviso, conforme a un acuerdo cooperativo entre el profesional en abusos de drogas y JT Timber Falling, Inc. Un *mínimo* de 6 pruebas de seguimiento se tienen que llevar a cabo durante los primeros 12 meses consecutivos después de completarse el tratamiento. Las pruebas de seguimiento pueden continuar por un plazo de hasta 5 años.

6. **CONDUCIR:** Los empleados tienen que aparecer por nombre en nuestra póliza de seguro de vehículos para poder conducir un vehículo de la compañía. Mientras conduce un vehículo de la compañía o su vehículo personal para el negocio de la compañía, obedezca siempre todas las leyes y señales de tránsito. Use su cinturón de seguridad en todo momento. No permitas que personas no empleadas viajen en vehículos de la compañía a menos que haya un asiento con cinturón *y* haya obtenido el permiso de su supervisor. No maneje a velocidades superiores al límite de velocidad establecida. No use los vehículos para usos para los que no fueron diseñados
7. **LEVANTAMIENTO:** Cuando se requiera que levante un objeto, siempre busque primero medios mecánicos. Si un artículo debe levantarse manualmente, siempre siga estas reglas:

JT Timber Falling, Inc.

REGLAS DE SALUD Y SEGURIDAD

- Siempre levante con las piernas. Coloque el cuerpo de modo que la carga esté centrada y sostenida por el cuerpo antes de levantarla y transportarla.
- Siempre evite sacudidas y tiras repentinas en una carga.

8. SEGURIDAD DE ESPALDA:

- Siempre evite torcer y girar, use sus piernas para posicionar y mover el torso.
- Siempre acerque el área de trabajo para evitar torceduras y alargamientos innecesarios.
- Siempre evite inclinarse o doblarse por períodos prolongados. Si su tarea requiere inclinarse o doblarse excesivamente, camine y estire para aliviar la tensión.
- Siempre inspeccione su área de trabajo para detectar riesgos de resbalones, tropiezos y caídas, y elimine el riesgo si es posible. Si no es posible, tenga cuidado y tenga en cuenta el peligro.
- Siempre inspeccione los escalones y las escaleras antes de subir; use pasamanos siempre que esté disponible.

9. **EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONA (PPE):** Todos los empleados deben llevar PPE apropiado en todo momento. Si tiene alguna pregunta o necesita PPE, comuníquese con la gerencia. Use protección aprobada para los ojos y la cara al aserrar, moler, taladrar, usar herramientas neumáticas o realizar cualquier otra tarea que pueda generar desechos voladores. Use guantes cuando maneje metales, madera en bruto, cadenas de sierra o barras de sierra, y otros objetos filosos. Use protección auditiva cuando opere una motosierra o rectificadora o expuesto a un ruido fuerte continuo. Use cascos en todo momento cuando esté fuera de su máquina. Use prendas protectoras para las piernas si opera una motosierra. La tripulación que trabaja en el bosque debe usar calzado apropiado, camisas de manga larga cuando está fuera de la máquina y pantalones largos sin dobladillos.

JT Timber Falling, Inc. REGLAS DE SALUD Y SEGURIDAD

10. MOLIENDA: Use las gafas de seguridad ANSI aprobadas y un protector facial. Asegúrese de que las protecciones apropiadas estén en su lugar. Mantenga todos los materiales inflamables al menos a 20 pies de distancia de la fuente de molienda.

11. OPERACIÓN DE EQUIPOS:

- a. La máquina solo debe ser iniciada por una persona designada.
- b. La capacidad nominal de cualquier máquina no debe excederse.
- c. La máquina no debe operarse en ninguna inclinación que sea mayor que la inclinación máxima recomendada por el fabricante.
- d. La máquina solo debe operarse desde la estación del operador o según lo recomiende el fabricante.
- e. Todos los operadores deben usar cinturones de seguridad cuando operen tractores, arrastradores y todos los demás equipos de maderas móviles.
- f. Ningún empleado que no sea el operador viajará en cualquier máquina móvil a menos que se proporcionen y se utilicen asientos, cinturones de seguridad y otra protección equivalente a la proporcionada para el operador cuando la máquina está viajando.
- g. Ningún empleado viajará encima de cualquier carga
- h. Mantenga un contacto de tres puntos cuando monte y desmonte equipos de maderas móviles. Inspeccione el suelo antes de subir o bajar. Tenga en cuenta dónde se colocarán los pies para evitar un giro o un esguince. Siempre verifique el estado de las, escaleras y barandillas.
- i. Siempre desmonte mientras se enfrenta a los equipos.
- j. Cierre y asegure puertas de protección contra caídas.
- k. Cierre las puertas del equipo en caso de que las barras de agarre exteriores se utilicen como asas mientras se sube o baja.
- l. No salte pasos o peldaños.
- m. No salte del equipo.
- n. Después de que el motor de la máquina se apaga, la presión o la energía almacenada de los dispositivos de almacenamiento neumáticos hidráulicos deben descargarse.

JT Timber Falling, Inc.

REGLAS DE SALUD Y SEGURIDAD

- o. Antes de que el operador de la máquina se desmonte, se debe aplicar el bloqueo del freno de la máquina o los frenos de estacionamiento. Cada elemento móvil, como por ejemplo cuchillas, bote y tijeras, deben estar en contacto con la tierra.
- p. Apague el equipo motorizado antes de cargar combustible.
- q. No retire los protectores, pantallas o cubiertas protectoras del equipo de maderas móviles durante la operación.
- r. Las superficies para caminar y trabajar deben mantenerse libres de cualquier material que pueda contribuir a resbalarse y caerse.
- s. Mantenga sus manos, pies, brazos y piernas dentro de la cabina cuando opere equipos de maderas móviles.
- t. Los empleados mantendrán la cabina de la máquina limpia y libre de desechos.
- u. No guarde artículos sueltos en la cabina del equipo de maderas móviles.
- v. Reduzca la velocidad al girar.
- w. Sepa dónde está el personal en todo momento. Detenga inmediatamente las operaciones cuando un miembro del equipo se acerque a su área de trabajo.
- x. En caso de vuelco, permanezca en la cabina y mantenga el cinturón de seguridad abrochado hasta que el movimiento se detenga y el equipo se estabilice.

12. VEHÍCULOS

- a. Todos los vehículos utilizados para transportar a cualquier empleado se mantendrán en buenas condiciones.
- b. Los operadores de vehículos deben tener una licencia de conducir válida y estar incluidos en la póliza de seguro de vehículos de la Compañía.
- c. Los cinturones de seguridad deben ser utilizados por todos los pasajeros cuando el vehículo se está moviendo.
- d. La capacidad nominal de cualquier vehículo no debe excederse.
- e. Los líquidos inflamables y combustibles no se deben transportar en el compartimento del conductor ni en ningún área ocupada por un pasajero de un vehículo.
- f. Todos los conductores deben respetar los límites de velocidad, prestando atención a los cambios en el clima y las condiciones de la carretera. Deben ajustar las velocidades para adaptarse a los cambios en estas condiciones.

JT Timber Falling, Inc.
REGLAS DE SALUD Y SEGURIDAD

12. ALMACENAMIENTO Y RECARGA DE COMBUSTIBLE

- a. No fume mientras maneja combustible.
- b. No almacene los recipientes de fluido, gasolina, diésel o aceite de arranque en equipos pesados que estén en uso.

13. HOJAS DE INFORMACION DE SEGURIDAD (SDS)

- a. Copias de la política de comunicación de riesgos y SDS para todas las sustancias tóxicas a las que pudiera exponerse los empleados se mantendrán en el taller y en cada camión

14. FUMAR – Se prohíbe fumar en las siguientes situaciones y lugares:

- a. Mientras cargue combustible.
- b. Mientras está cerca de cualquier líquido inflamable o gas comprimido.
- c. Al impulsar o cargar las baterías.
- d. Mientras usa fluidos de arranque o contenedores de aerosoles combustibles.
- e. En el bosque durante la temporada de incendios. La temporada de incendios es determinada por el silvicultor del Rancho Trinchera.
- f. Dentro del taller u oficina.

15. ACERCARSE A LA MAQUINARIA EN CAMINO - Cuando está en un vehículo y se acerca a la maquinaria que trabaja sobre el camino (como separadores, cargadores, niveladores, etc.):

- a. Pare el vehículo por lo menos a 200 pies de distancia, y afuera del área de ataque de la maquinaria en operación
- b. Asegúrese de que el operador de la máquina esté al tanto de su presencia antes de intentar atravesar el área de trabajo.
- c. Asegúrese de que el operador de la máquina haya dado una señal clara para pasar antes de hacerlo.

16. TEMPORADA DE INCENDIOS:

- a. La temporada de incendios es determinada por el silvicultor del Rancho Trinchera.
- b. Se prohíbe fumar en el bosque
- c. Guardia contra fuego - Al menos un empleado por sitio de trabajo debe permanecer con el equipo al final del día durante una hora después de apagar las máquinas para asegurarse de que se enfríen. Cada máquina debe ser revisada, cada área trabajada debe ser revisada.

JT Timber Falling, Inc.

REGLAS DE SALUD Y SEGURIDAD

REGLAS ESPECIFICAS A TAREAS:

MOTOSIERRAS

1. Se prohíbe quitar o inhabilitar los dispositivos anti-contragolpe.
2. Cada motosierra a gasolina debe estar equipada con un sistema de control de aceleración de presión continua que detendrá la cadena cuando se libere la presión del acelerador.
3. La motosierra debe ser operada y ajustada de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
4. No cargues la motosierra de combustible adentro de 10 pies de cualquier llama abierta u otra fuente en el encendido.
5. La motosierra debe arrancarse al menos a 10 pies del área de abastecimiento de combustible.
6. La motosierra debe arrancarse en el suelo o donde, de otro modo, esté apoyado firmemente.
7. La motosierra se debe sostener con los pulgares y los dedos de ambas manos alrededor de las manijas durante la operación.
8. El operador de la motosierra debe estar seguro de pisar antes de comenzar a cortar. Por ejemplo, la motosierra no se debe usar en una posición o a una distancia que pueda causar que el operador pierda el equilibrio, tenga un pie inseguro o pierda un agarre firme de la sierra.
9. Antes de cortar cualquier árbol, el operador de la motosierra debe quitar las ramas u otros obstáculos potenciales que puedan interferir con el corte del árbol o la ruta de escape.
10. La motosierra no debe usarse para cortar directamente por encima.
11. La motosierra debe transportarse de manera que impida que el operador entre en contacto con la cadena de corte y el silenciador.
12. La motosierra debe estar apagada o el freno de la cadena debe estar enganchado cada vez que se lleve una sierra a más de 50 pies.
13. La motosierra debe estar apagada o el freno de la cadena debe estar enganchado cada vez que se lleve una sierra a menos de 50 pies si condiciones tales como, entre otras, el terreno, el sotobosque y las superficies resbaladizas pueden crear un peligro para el operador.

JT Timber Falling, Inc.

REGLAS DE SALUD Y SEGURIDAD

14. El operador de la motosierra debe realizar inspecciones frecuentes (más de una vez al día) para garantizar que:
- a. Las manijas y protectores de la sierra de cadena están en su lugar y apretados. Esto incluye tener un freno de cadena operacional.
 - b. Todos los controles de la motosierra funcionan correctamente. Esto incluye tener una sierra equipada con un acelerador de seguridad que apaga la energía después de que se libera la presión del acelerador.
 - c. La cadena de corte está ajustada correctamente, y la cadena de la sierra no continuará siendo accionada después de que se suelte el acelerador.
 - d. El silenciador está operativo y equipado con un parachispas.
 - e. Los frenos de cadena y los demás del fabricante siguen funcionando.
 - f. Las motosierras de cadena sin todos los dispositivos de seguridad operacionales o que necesitan reparación o partes o que de otro modo no son seguros para su uso se etiquetarán inmediatamente y se marcarán como "fuera de servicio".
 - g. Se deben seguir las instrucciones del fabricante para la operación y el ajuste, y la capacitación del trabajador debe incluir detalles específicos en el manual del operador de la motosierra.
 - h. El combustible para las sierras de cadena no se debe usar para encender fuegos ni como solvente de limpieza.
 - i. Los taladores deben contar con ayudas para la tala, incluida una palanca de tala y cuñas.

OPERADORES DEL TALADOR-APILADOR, DESRAMADOR Y PROCESADOR

1. No exceda los límites mecánicos de la máquina en terrenos empinados o desiguales.
2. Evite las zanjas, los bancos de arroyos, los aleros y las áreas de roca suelta que podrían ceder bajo la máquina.
3. Detenga las operaciones cuando alguien se encuentre dentro del radio de operación de la máquina o árbol que maneja.
4. No lleve árboles en el aire. Mantenga la cabeza baja cuando viaje.
5. El operador debe mantener la cabina, los compartimentos del motor y otras superficies de trabajo y caminar limpias de aceite, grasa, basura y materiales inflamables y otros desechos.

JT Timber Falling, Inc.

REGLAS DE SALUD Y SEGURIDAD

6. No realice el mantenimiento de la máquina sin colocar todos los implementos firmemente sobre una superficie estable.
7. No confíe en el sistema hidráulico para mantener los implementos o la máquina suspendidos durante el servicio.
8. Antes de salir de la máquina, asegúrese de que todos los implementos estén puestos a tierra, ponga el freno de estacionamiento y apague el interruptor principal.

CAMBIAR CADENAS, CUCHILLAS, Y DIENTES DEL DESRAMADOR Y PROCESADOR

1. Se debe seguir el procedimiento de bloqueo / etiquetado. El cabezal de corte debe estar conectado a tierra si es factible.
2. Si la sierra o cuchilla que se va a afilar no se puede cambiar con el cabezal de corte en el suelo, el cabezal de corte debe estar bloqueado o apoyado de otra manera para evitar que la cabeza se mueva si el sistema hidráulico falla.
3. Antes de salir de la máquina, asegúrese de que todos los implementos estén puestos a tierra, ponga el freno de estacionamiento y apague el interruptor principal.

BULDOZERES Y NIVELADORES

1. Levante la cuchilla lo suficientemente alto como para despejar obstrucciones como tocones, troncos y rocas.
2. Reduzca la velocidad del buldózer cuando conduzca en terrenos adversos como crestas, pilas de piedras y zanjas.
3. Antes de salir de la máquina, conecte a tierra la cuchilla, ponga el freno de estacionamiento y apague el interruptor principal.

ARRASTRADORAS

1. Levante la cuchilla lo suficientemente alto para despejar obstrucciones tales como tocones, troncos y rocas.
2. Al arrastrar una carga, cargue la carga lo más cerca posible del arrastrador.
3. Cuando viaje cuesta abajo, lleve la carga más abajo para ayudar a frenar.
4. Al operar una arrastradora en inclinaciones, reduzca la velocidad y evite obstáculos como tocones y rocas.

JT Timber Falling, Inc.

REGLAS DE SALUD Y SEGURIDAD

5. Cuando arrastre en terreno empinado, siempre retroceda cuesta arriba desde el fondo de la carretera.
6. Viaje arriba y abajo, no al costado de la colina. Cuando necesite moverse a otro sendero de arrastre, suba o baje a una carretera para viajar a una nueva ubicación. Nunca intente dar la vuelta en las colinas laterales empinadas.
7. Antes de salir de la arrastradora, conecte a tierra la cuchilla, baje el sujetador, ponga el freno de estacionamiento y apague el interruptor principal.

CARGADOR DE TRONCONES (INCLUYE AUTO-CARGADOR)

1. Ponga el freno de estacionamiento del camión antes de arrancar la cargadora. Baje todos los estabilizadores antes de comenzar a cargar.
2. Coloque el cargador sobre el suelo más firme y nivelado posible.
3. No sujete una carga dentro de 40 pies de cualquier línea eléctrica o su soporte.
4. En caso de ponerse en contacto con un cable alto, intente alejar el boom sin cortar los cables. De lo contrario, advierta a los demás que no toquen el camión o el cargador y permanezca en el cargador hasta que las líneas eléctricas se hayan desactivado.
5. Solo se permite una persona en el cargador mientras esté en funcionamiento. Detenga las operaciones una vez que alguien ingrese al radio de operación del cargador.
6. No permita que nadie se meta debajo del boom o la carga.
7. No permita que nadie corte la carga mientras está cargando activamente.
8. Cuando se complete la carga, coloque la pluma en la base o colóquela en el suelo y apague el interruptor principal antes de salir por el día.
9. No deje el cargador desatendido mientras el motor esté funcionando.
10. Al descargar con el auto-cargador, asegúrese de que los troncones descargados sean estables y seguros.

MINICARGADORES TIPO SKID STEER

1. Transporte la carga baja para la estabilidad.
2. Retroceda cuesta arriba. No conduzca hacia adelante en las inclinaciones.
3. No deje el boom levantada cuando no esté en operación.

JT Timber Falling, Inc.
REGLAS DE SALUD Y SEGURIDAD

4. Antes de salir del minicargador, conecte a tierra la cuchilla, ponga el freno de estacionamiento y apague el interruptor principal.

CONDUCTORES – OPERACIONES DE CARGA

1. Cargue los troncos para que estén equilibrados, centrados y estables antes de que se adjunten las envolturas.
2. Asegure los troncos en el camión usando uniones y envoltorios.
3. No retire las envolturas del camión a menos que el vehículo de descarga haya agarrado, estabilizado o restringido los troncos que puedan rodar o caerse.
4. Retire las extremidades que sobresalgan antes de mover la carga.
5. Antes de arrojar las envolturas sobre la carga, asegúrese de que no haya nadie parado al otro lado del camión.
6. Encadene cuando sea necesario.

TRABAJADORES DE LA OFICINA

1. No se pare en los muebles para alcanzar a lugares altos; siempre use una escalera o una banqueta con pasamanos.
2. Cierre todos los cajones a los archivadores después de su uso para evitar riesgos de tropiezos o golpes.

JT Timber Falling, Inc.
REGLAS DE SALUD Y SEGURIDAD

Acuse de Recibo de las Reglas de Salud y Seguridad

Yo, (imprima nombre) _____ he leído y entiendo estas reglas de seguridad. Se me ha dado la oportunidad de hacer preguntas o solicitar aclaraciones sobre las normas de seguridad y salud. Acepto seguir todas las reglas de seguridad en todo momento y entiendo que cualquier violación puede resultar en una acción disciplinaria que incluye la terminación del empleo. **Entiendo que si una violación de las normas de seguridad resulta en una lesión o enfermedad relacionada con el trabajo, los beneficios de compensación laboral por ley se pueden reducir en un 50 por ciento.**

Firma del Empleado: _____ Fecha: _____

Firma del Empleador: _____ Fecha: _____